

**WYKAZ PLACÓWEK UDZIELAJĄCYCH WSPARCIA OSOBOM POTRZEBUJĄCYM
W OKRESIE ZIMOWYM 2023/2024**

Schroniska, noclegownie

Lp.	Miejscowość	Pełna nazwa	Adres/tel.	Podmiot prowadzący	Formy pomocy
1.	Dębica <i>Powiat Dębicki</i>	Schronisko dla bezdomnych mężczyzn	39-200 Dębica ul. Słoneczna 1 tel. 500-186-702 debica@tpba.pl	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Kolo Dębica	Całodobowe schronienie – 35 miejsc stałych, maksymalne zwiększenie do 40
2.		Schronisko dla bezdomnych kobiet	39-200 Dębica ul. św. Brata Alberta 2 tel. 500-861-275 debica@tpba.pl	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Kolo Dębica	Całodobowe schronienie – 50 miejsc stałych, maksymalne zwiększenie do 55,
3.		Schronisko dla bezdomnych mężczyzn	39-200 Dębica ul. św. Brata Alberta 2 tel. 506-026-287 m.madura@tpba.pl	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Kolo Dębica	Całodobowe schronienie – 80 miejsc stałych, maksymalne zwiększenie w sytuacji kryzysowej do 90,
4.	Gwizdaj <i>Powiat Przeworski</i>	Schronisko z usługami opiekuńczymi w Gwizdaju	37-200 Przeworsk Gwizdaj Al. Jana Pawła II 3a tel. (17) 715-00-74 695-365-400	Stowarzyszenie Akademia Innowacji Społecznych w Gwizdaju	Całodobowe schronienie dla 30 osób

5.	Jarosław <i>Powiat Jarosławski</i>	Schronisko dla bezdomnych kobiet im. św. Brata Alberta	37-500 Jarosław ul. Jasna 4 tel. (16) 621-35-76 schroniskobratalberta@gmail.com	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Kolo w Jarosławiu	Całodobowe schronienie – 35 miejsc stałych, maksymalne zwiększenie do 39
6.		Schronisko dla bezdomnych mężczyzn	37-500 Jarosław ul. Sanowa 11 tel. (16) 621-44-76 schronisko.jaroslaw@wzrastanie.com.pl	Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II „Wzrastanie”	Całodobowe schronienie, miejsc stałych – 78, w przypadku wystąpienia sytuacji kryzysowej możliwość zwiększenia do 83
7.		Schronisko dla bezdomnych mężczyzn z usługami opiekuńczymi	37-500 Jarosław ul. Sanowa 11 tel. (16) 621-44-76 schronisko.jaroslaw@wzrastanie.com.pl	Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II „Wzrastanie”	Całodobowe schronienie dla 20 osób
8.		Ogrzewalnia	37-500 Jarosław ul. Sanowa 11 tel. (16) 621-44-76 schronisko.jaroslaw@wzrastanie.com.pl	Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II „Wzrastanie”	10 miejsc
9.	Jasło <i>Powiat Jasielski</i>	Schronisko dla bezdomnych mężczyzn	38-200 Jasło ul. M. Konopnickiej 86 tel. 577 917 177 fundacjamm@interia.pl	Fundacja Mówisz-Masz	Całodobowe schronienie – 35 miejsc regulaminowych
10.		Ogrzewalnia	38-200 Jasło ul. M. Konopnickiej 86 tel. 577 917 177 fundacjamm@interia.pl	Fundacja Mówisz-Masz	5 miejsc

11.	Krosno <i>Powiat Krośnieński</i> <i>Grodzki</i>	Schronisko dla bezdomnych mężczyzn im. Św. Brata Alberta	38-400 Krosno ul. Wojska Polskiego 26 tel. (13) 436-83-90 781-581-700 tpba.krosno@gmail.com	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Krośnieńskie	Całodobowe schronienie – 16 miejsc, maksymalne zwiększenie do 26 miejsc w przypadku wystąpienia trudnych warunków atmosferycznych
12	Leżajsk <i>Powiat Leżajski</i>	Noclegownia dla bezdomnych mężczyzn	37-300 Leżajsk ul. Jarosławska 4 tel. (17) 240-24-01	Caritas Archidiecezji Przemyskiej o/Leżajsk	30 miejsc noclegowych, czynna przez cały rok, całodobowo
13.	Mielec <i>Powiat Mielecki</i>	Schronisko dla Bezdomnych Kobiet i Mężczyzn	39-300 Mielec ul. Sandomierska 19 tel. (17) 586-22-52 tpbamielec@vp.pl	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Mieleckie	Całodobowe schronienie, 29 miejsc (21 dla mężczyzn i 8 dla kobiet), maksymalne zwiększenie do 33 miejsc w przypadku wystąpienia trudnych warunków atmosferycznych (23 dla mężczyzn i 10 dla kobiet),
14.		Noclegownia	39-300 Mielec ul. Sandomierska 19 tel. (17) 586-22-52 tpbamielec@vp.pl	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Mieleckie	12 miejsc noclegowych, możliwość zwiększenia do 16, od 01.10 do 31.03 czynna w godz.18.00-8.00, od 01.04 do 30.09 czynna w godz. 19.00-7.00
15.		Ogrzewalnia	39-300 Mielec ul. Sandomierska 19 tel. (17) 586-22-52	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Mieleckie	Ogrzewalnia czynna od 01.10 do 31.03 w godz. 18.00-8.00, 4 miejsca siedzące, możliwość zwiększenia do 6

16.	Przemyśl <i>Powiat Przemyski Grodzki</i>	Schronisko dla bezdomnych mężczyzn im. Św. Brata Alberta	37-700 Przemyśl ul. F. Focha 12 tel. (16) 677-07-62 schronisko_przemysl@wp.pl	Koło Przemyskie Towarzystwa Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe schronienie, miejsc stałych – 50, w przypadku wystąpienia sytuacji kryzysowej możliwość zwiększenia do 80
17.	Raławówka <i>gm. Boguchwała Powiat Rzeszowski Ziemski</i>	Schronisko dla bezdomnych kobiet	36-047 Raławówka 132 tel. (17) 862-30-91 albertynka132@wp.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe schronienie – 20 miejsc stałych, maksymalne zwiększenie do 30
18.		Schronisko dla bezdomnych kobiet z usługami opiekuńczymi	36-047 Raławówka 132 tel. (17) 862-30-91 albertynka132@wp.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe schronienie – 3 miejsc stałych, maksymalne zwiększenie do 5
19.		Noclegownia dla bezdomnych kobiet	36-047 Raławówka 132 tel. (17) 862-30-91 albertynka132@wp.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	3 miejsca noclegowe, maksymalne zwiększenie do 5, od 01.10 do 31.03 czynna w godz.18.00-8.00, od 01.04 do 30.09 czynna w godz. 19.00-7.00

20.	Rudnik n/Sanem <i>Powiat Nizański</i>	Schronisko dla bezdomnych kobiet	37-420 Rudnik n/Sanem ul. Rzeszowska 35 tel. (15) 649-21-86 oikrudnikns@wp.pl	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Całodobowe schronienie dla 10 kobiet, w przypadku wystąpienia sytuacji kryzysowej możliwość zwiększenia do 11
21.	Rzeszów <i>Powiat Rzeszowski Grodzki</i>	Noclegownia dla bezdomnych mężczyzn	35-006 Rzeszów ul. Styki 21 tel. (17) 852-15-71 biuro@bratalbert.rzeszow.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	17 miejsc noclegowych, od 01.10 do 31.03 czynna w godz.18.00-8.00, od 01.04 do 30.09 czynna w godz. 19.00-7.00
22.		Schronisko dla bezdomnych mężczyzn	35-006 Rzeszów ul. Styki 21 tel. (17) 852-15-71 biuro@bratalbert.rzeszow.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe schronienie – 80 miejsc stałych, w przypadku wystąpienia sytuacji kryzysowej maksymalne zwiększenie do 100
23.		Schronisko dla bezdomnych mężczyzn z usługami opiekuńczymi	35-006 Rzeszów ul. Styki 21 tel. (17) 852-15-71 biuro@bratalbert.rzeszow.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe schronienie – 7 miejsc stałych
24.	Sanok <i>Powiat Sanocki</i>	Schronisko dla Osób Bezdomnych imienia św. Brata Alberta	38-500 Sanok ul. Hetmańska 11 tel. (13) 464-28-95 bratalbertsanok@gmail.com	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło w Sanoku	71 miejsc stałych, w sytuacji kryzysowej możliwość zwiększenia o 10 miejsc

25.	Sanok <i>Powiat Sanocki</i>	Schronisko z usługami opiekuńczymi	38-500 Sanok ul. Hetmańska 11 tel. (13) 464-28-95 bratalbertsanok@gmail.com	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło w Sanoku	17 miejsc stałych
26.	Stalowa Wola <i>Powiat Stalowowski</i>	Całodobowa Noclegownia dla Bezdomnych Mężczyzn im. św. Brata Alberta w Stalowej Woli	37-450 Stalowa Wola ul. Jaśminowa 2 tel. (15) 842-17-25 swalbert321@interia.pl	Koło Stalowowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	miejsc stałych – 18, maksymalne zwiększenie do 25 miejsc
27.	Tarnobrzeg <i>Powiat Tarnobrzeski</i> <i>Grodzki</i>	Schronisko dla bezdomnych	39-400 Tarnobrzeg ul. Zwierzyniecka 22a tel. 534-653-162 adres do korespondencji: 39-400 Tarnobrzeg ul. Konstytucji 3 Maja 11 tel. 609-674-649 601-697-162 534-653-162 serbinow@sandomierz.opoka.org.pl	Parafia MBNP w Tarnobrzegu	Całodobowe schronienie; liczba miejsc stałych – 50, maksymalne zwiększenie o 20 miejsc

Placówki prowadzące dożywianie

Lp.	Miejscowość	Pełna nazwa	Adres/tel.	Podmiot prowadzący	Formy pomocy
1.	Bratkowice <i>Powiat Rzeszowski</i>	Dzienny Dom Pomocy Społecznej w Bratkowicach	36-055 Bratkowice 400 (17) 506-16-23 ddpbratkowice@wp.pl	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świlczy	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-14.00 dla 25 osób uczęszczających do Gminnego Klubu Seniora
2.		Punkt Wydawania Posiłków	36-055 Bratkowice 407B (17) 867-01-44	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świlczy	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 10.15-11.00, średnio dla 10 osób z możliwością zwiększenia liczby korzystających
3.	Brzozów <i>Powiat Brzozowski</i>	Jadłodajnia Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej	36-200 Brzozów ul. Kazimierzowska 2 tel. 576-962-373	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzozowie	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. od 7.00 do 15.00, dla 60 osób
4.	Dębica <i>Powiat Dębicki</i>	Parafia Miłosierdzia Bożego	39-200 Dębica ul. Mickiewicza 2 tel. (14) 681-24-01	Kuchnia Caritas	Posiłki w formie gorącej zupy bez możliwości konsumpcji na miejscu od poniedziałku do piątku w godz. 13.00 - 14.00

5.	Grodzisko Dolne <i>Powiat Leżajski</i>	Świetlica socjoterapeutyczna „Caritas”-placówka wsparcia dziennego	37-306 Grodzisko Dolne Grodzisko Dolne 248 tel. 602-114-261	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	Opieka nad dziećmi od poniedziałku do piątku w godz. 11.00-19.00 dla 40 dzieci, program profilaktyczno-opiekuńczy i edukacyjny, dożywianie dzieci w formie ciepłych posiłków
6.	Haczów <i>Powiat Brzozowski</i>	Punkt wydawania żywności przy GOPS w Haczowie w ramach programu FEAD	36-213 Haczów Haczów 573 tel. (13) 439-10-02	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Haczowie	Wydawanie artykułów spożywczych w ramach współpracy z Polskim Komitetem Pomocy Społecznej w Krośnie – realizacja programu FEAD (szczególne terminy wydawania żywności ustalane na bieżąco w zależności od dostaw żywności)
7.	Jarosław <i>Powiat Jarosławski</i>	Jadalnia u Ojca Pio	37– 500 Jarosław ul. 3-go Maja 12 tel. 514-208-525	Parafia Najświętszej Maryi Królowej Polski w Jarosławiu	Od V 2016r. gorący posiłek od poniedziałku do niedzieli o godz. 12:00 dla potrzebujących, wydawanych jest 25 posiłków

8.	Jarosław Powiat Jarosławski	Punkt wydawania żywności	37-500 Jarosław ul. Słowackiego 34 tel. (16) 624-89-20 (MOPS Jarosław- wydawanie skierowań)	Zarząd Okręgowy Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej w Przemyśle	Wydawanie żywności w ramach programu FEAD- od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-13.00 ul. Pruchnicka 5 (za stacją benzynową ORLEN)
9.		Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy Przemyśl	Os. Jagiellonów 1 37-500 Jarosław tel. (16) 621-46-87	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Powiatowy w Jarosławiu	Opieka nad grupą dzieci od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00. Dożywianie w formie kanapek, napojów, owoców, zdrowych przekąsek dla około 25 dzieci
10.		Bar Smakosz	37-800 Jarosław ul. Słowackiego 28B tel. (16) 621-52-40	Udzielanie posiłku potrzebującym w ramach programu „Pomoc państwa w zakresie dożywiania”	Pomoc w formie gorących posiłków w okresie od poniedziałku do piątku w godz. 6.00-16.00, w soboty w godz. 7.00-13.00, z wyjątkiem niedziel i świąt na podstawie indywidualnych decyzji wydawanych przez MOPS w Jarosławiu

11.	<p style="text-align: center;">Jasło <i>Powiat Jasielski</i></p>	<p style="text-align: center;">Jadłodajnia Caritas Diecezji Rzeszowskiej</p>	<p style="text-align: center;">38-200 Jasło ul. Za Bursą 1A tel. (13) 446-56-02</p>	<p style="text-align: center;">CARITAS Diecezji Rzeszowskiej Okręg Jasło</p>	<p style="text-align: center;">Gorące posiłki od poniedziałku do piątku dla 50 osób, z możliwością zwiększenia, w godz. 12.00 – 13.30, w soboty i niedziele oraz dni świąteczne dla ok. 20-25 osób posiłki dla noclegowni, paczki żywnościowe w okresie świętecznym, paczki mikołajkowe, wigilia dla osób samotnych i bezdomnych</p>
12.		<p style="text-align: center;">Franciszkańska świetlica „Radosna Przystań”</p>	<p style="text-align: center;">38-200 Jasło ul. Szopena 1 tel. 726-074-312</p>	<p style="text-align: center;">Klasztor św. Antoniego Padewskiego Zakonu Braci Mniejszych Konwentualnych (Franciszkanów)</p>	<p style="text-align: center;">Dożywianie w formie codziennych podwieczorków, opieka nad dziećmi i młodzieżą w wieku 6 – 18 lat od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00 do 18.00 dla 30 dzieci, korepetycje dla uczniów, koła zainteresowań, warsztaty artystyczne, zajęcia przyrodnicze, zajęcia rekreacyjne</p>

13.	Krasne <i>Powiat Rzeszowski Ziemski</i>	Świetlica Środowiskowo przy GOPS w Krasnem	Gminny Ośrodek Kultury 36-007 Krasne 743 tel. (17) 230-02-61	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem	Posiłki: suchy prowiant, 15miejsc dla dzieci, czwartek w godz. 12.30-15.30, sobota w godz. 9.00-12.00
14.	Krosno <i>Powiat Krośnieński Grodzki</i>	Kuchnia dla ubogich	38-400 Krosno ul. Wojska Polskiego 26 tel. (13) 436-83-90 781-581-700 tpba.krosno@gmail.com	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Kolo Krośnieńskie	Gorące posiłki dwudaniowe, chleb, od poniedziałku do soboty w godz. 11.30 - 13.30, dla 70 osób
15.		Świetlica dla rodzin wielodzietnych i niepełnych	38-400 Krosno ul. Kisielewskiego 4 tel. (13) 432-38-99 trw_krosno@wp.pl	Towarzystwo Rodzin Wielodzietnych	Ciastka, słodycze, owoce, herbata; poniedziałek, wtorek, środa w godz. 12.30-16.30, dla 45 osób

16.	Krosno <i>Powiat Krośnieński</i> <i>Grodzki</i>	Punkt Wydawania Żywności	38-400 Krosno ul. Grodzka 45 (magazyn na terenie szpitala)	Polski Komitet Pomocy Społecznej	Wydawanie artykułów spożywczych – realizacja programu POPŻ 2014-2020, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-13.00 (szczegółowe terminy ustalane na bieżąco w zależności od dostaw żywności)
17.		Placówka Wsparcia Dziennego „Ogródek Jordanowski”	38-400 Krosno ul. Decowskiego 46	Gmina Krosno Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Krośnie	Podwieczorek – gorące danie, herbata, napoje, owoce, poniedziałek, środa i czwartek w godz. 12.30-16.30, dla 15 dzieci
18.		Placówka Wsparcia Dziennego „Ogródek Jordanowski” (placówka działająca w trybie pracy podwórkowej)	38-400 Krosno ul. Kopernika 10	Gmina Krosno Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Krośnie	Podwieczorek – gorące danie, herbata, napoje, owoce, wtorek, czwartek w godz. 15.00-18.00 oraz w sobotę w godz. 9.00-13.00, dla 15 dzieci

19.	Krosno <i>Powiat Krośnieński</i> <i>Grodzki</i>	Placówka Wsparcia Dziennego „Ogródek Jordanowski”	38-400 Krosno ul. Grodzka 20 tel. (13) 474-39-69	Gmina Krosno Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Krośnie	Poniedziałek-piątek w godz. 11.00 – 19.00, w soboty w godz. 10.00 – 14.00, w dniach wolnych od nauki szkolnej (wakacje, ferie) od 7.30 do 19.00 dla 40 dzieci; podwieczerek – gorące danie, owoce, napoje, herbata
20.	Lesko <i>Powiat Leski</i>	Punkt wydawania żywności FEAD	38-600 Lesko ul. Przemysłowa 50	Polski Komitet Pomocy Społecznej w Krośnie Zarząd w Lesku	Pomoc żywnościowa udzielana w ramach Programu FEAD. Dni i godziny ustalane w zależności od otrzymywanych dostaw żywności.
21.	Leżajsk <i>Powiat Leżajski</i>	Jadłodajnia dla ubogich prowadzona przez Caritas o/Leżajsk	37-300 Leżajsk ul. Jarosławska 4 tel. (17) 240-24-01 do 402	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	Posiłki gorące, cały rok, od poniedziałku do piątku w godz. 12.00 - 13.00, dla 50 osób
22.	Lubaczów <i>Powiat Lubaczowski</i>	Stolówka w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Lubaczowie	37-600 Lubaczów ul. Wyszyńskiego 4 tel. (16) 632-90-45 biuro@mops.lubaczow.pl	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubaczowie	Obiady od poniedziałku do piątku dla 40 osób starszych (w tym również za odpłatnością) w godz. 12.30 - 14.00

23.	Łańcut <i>Powiat Łańcucki</i>	Kuchnia dla ubogich	37-100 Łańcut ul. Ottona z Pilczy 2 tel. (17) 225-28-68	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Łańcuckie	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 11.00 - 14.00, dla 150 osób
24.	Malawa <i>Powiat Rzeszowski</i> <i>Ziemski</i>	Świetlica Środowiskowa przy GOPS w Krasnem	Zespół Szkół w Malawie 36-007 Krasne Malawa 199 tel. (17) 230-02-61	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem	Posiłki: suchy prowiant, 15 miejsc dla dzieci, środa w godz. 12.30-15.30, czwartek w godz. 12.00- 15.30
25.	Mielec <i>Powiat Mielecki</i>	Jadłodajnia Caritas	39-300 Mielec ul. Kilińskiego 17 tel. 516-690-544	Caritas przy Parafii pw. Św. Mateusza	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 10.30 - 12.00, oraz w soboty od 9.00 – 10.00 wg. potrzeb. Paczki żywnościowe dla najbardziej potrzebujących na święta

26.	Mielec Powiat Mielecki	Jadłodajnia Caritas	39-300 Mielec ul. al. Niepodległości 5 tel. (17) 586-22-62	Caritas przy Parafii pw. MBNP	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 – 13.00 oraz w soboty w godz. 10.00 - 12.00 wg. potrzeb Pomoc finansowa na realizację recept w aptece oraz pomoc rzeczowa w formie paczek świątecznych
27.		Placówka wsparcia dziennego – Świetlica TPD w Mielcu	39-300 Mielec ul. Chopina 8 tel. (17) 583-66-21	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejski w Mielcu	Gorące posiłki dla dzieci (25 osób), od poniedziałku do piątku w godz. 12.00- 18.00
28.		Placówka wsparcia dziennego – Świetlica Opiekuńczo-Wychowawcza	39-300 Mielec ul. Warneńczyka 3 tel. (17) 582-58-47	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejski w Mielcu	Gorące posiłki dla dzieci (20 osób), od poniedziałku do piątku w godz. 13.00- 17.00
29.		Placówka wsparcia dziennego - Świetlica Profilaktyczno- Wychowawcza „Tchnienie”	39-300 Mielec ul. Pisarska 16 tel. 724-090-120	Parafia pw. Ducha Św. w Mielcu	Zajęcia indywidualne od poniedziałku do piątku w godz. 13.00-17.00

30.	Mielec <i>Powiat Mielecki</i>	Placówka wsparcia dziennego – Świetlica Opiekuńczo-Wychowawcza „Lumen”	39-300 Mielec ul. Bl. Ks. R. Sitki 3	Caritas Diecezji Tarnowskiej „Lumen”	Gorące posiłki dla dzieci (12 miejsc), we wtorki i czwartki w godz. 15.00-18.00
31.		Placówka wsparcia dziennego	39-300 Mielec ul. Inwestorów 3D/5 tel. 792-672-423	Mieleckie Stowarzyszenie Pomocy i Wsparcia – „Rozwiązanie”	Suchy prowiant dla 25 dzieci, od poniedziałku do piątku w godz. 14.30-18.30
32.	Nowa Dęba <i>Powiat Tarnobrzeski</i>	Punkt Wydawania Posiłków przy MGOPS w Nowej Dębie	39-460 Nowa Dęba ul. M. Reja 3 tel. (15) 846-34-94	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Dębie	Gorące posiłek jednodaniowy od poniedziałku do piątku wydawane w godz. 11.30 - 13.00, dla 87 osób
33.	Nisko <i>Powiat Nizkański</i>	Restauracja RESTTOM	37-400 Nisko ul. Kościuszki 8 tel. (15) 841-42-11	Osoba fizyczna, umowa zawarta pomiędzy gminą a właścicielem firmy	Gorący posiłek jednodaniowy od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00 na skierowanie OPS

34.	Nowa Sarzyna <i>Powiat Leżajski</i>	Punkt wydawania gorącego posiłku	Ul. Kopernika 1 37-310 Nowa Sarzyna (Punkt wydawania posiłku) 37-310 Nowa Sarzyna ul. KEN 5 tel. (17) 717-74-75	Spółdzielnia Socjalna „Eureka” w Nowej Sarzynie	Gorący posiłek, chleb (kanapki) dla klientów MGOPS 7 dni w tygodniu, w tym gorący posiłek przez 5 dni w tygodniu oraz suchy prowiant na 6 i 7 dzień tygodnia i na dni świąteczne; w godz. 11.30 - 13.00
35.	Palikówka <i>Powiat Rzeszowski Ziemski</i>	Świetlica Środowiskowa przy GOPS w Krasnem	Zespół Szkół w Palikówce 36-073 Strażów Palikówka 271 tel. (17) 230-02-61	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem	Posiłki: suchy prowiant, 15 miejsc dla dzieci, poniedziałek i środa w godz. 13.15-16.15
36.	Przemyśl <i>Powiat Przemyski Grodzki</i>	Kuchnia dla ubogich	37-700 Przemyśl ul. Słowackiego 85 tel. (16) 676-90-60	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	Gorąca zupa + chleb, od poniedziałku do piątku z wyłączeniem świąt, w godz. 12.30-14.30, ok. 300 posiłków dziennie
37.		Kuchnia dla potrzebujących	37-700 Przemyśl ul. Poniatowskiego 33 Klasztor Sióstr Felicjanek tel. (16) 670-72-24	Zgromadzenie Sióstr Felicjanek	Gorąca zupa wydawana od poniedziałku do soboty, w godz. 11.30-14.00, ok. 2530 porcji
38.		Świetlica Socjoterapeutyczna „Perspektywa”	37-700 Przemyśl ul. Piotra Skargi 6 tel. (16) 642-77-22	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	1 gorący posiłek dla 60 dzieci, czynne od poniedziałku do piątku w godz. 11.00-19.00

39.	Przemyśl Powiat Przemyski Grodzki	Świetlica Środowiskowa w Domu Ukraińskim w Przemyślu	37-700 Przemyśl ul. Kościuszki 5 tel. 505-879-758	Związek Ukraińców w Polsce Oddział w Przemyślu	Kanapki, napoje, słodczy, owoce dla 35 dzieci od poniedziałku do piątku w godz. 12.30 - 17.30
40.		Punkt Wydawania Żywności w ramach programu PO PŻ	37-700 Przemyśl ul. Monte Casino 18 tel. (16) 678-60-08	Zarząd Okręgowy Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej w Przemyślu	Wydawanie artykułów spożywczych wg. skierowań MOPS – od poniedziałku do czwartku w godz. 8.30-13.30
41.		Punkt Wydawania Żywności w ramach programu PO PŻ	37-700 Przemyśl ul. Mickiewicza 29 (magazyn PKP) tel. (16) 678-90-60	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	Wydawanie artykułów spożywczych wg. skierowań MOPS – od wtorku do piątku w godz. 8.30-14.00
42.		Klub Seniora „Młodzi Duchem”	37-700 Przemyśl ul. ks. Piotra Skargi 6 tel. (16) 642-77-22	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	1 gorący posiłek dla 60 osób, czynne od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00-16.00
43.		Dom Dziennego Pobytu	37-700 Przemyśl ul. ks. Jerzego Popiełuszki 5 ul. Jasińskiego 15 tel. (16) 678-20-62	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	1 ciepły posiłek + suchy prowiant na śniadanie i kolację dla 30 osób; czynne od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00-16.00

44.	Przemyśl <i>Powiat Przemyski Grodzki</i>	Świetlica Środowiskowa „Przystań”	37-700 Przemyśl ul. Opalińskiego 11a tel. (16) 678-33-82 tpd@o2.pl	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci – Zarząd Oddziału Okręgowego w Przemyślu Plac Dominikański 3	Kanapki, napoje, słodczy, owoce dla 45 dzieci; od poniedziałku do piątku w godz. 11.30-19.30
45.		Katolicka Świetlica Profilaktyczno – Wychowawcza ”Oratorium”	37-700 Przemyśl ul. Basztowa 15 tel. (16) 678-61-41 oratoriumprzemysl@michalinki.pl	Zgromadzenie Sióstr Św. Michała Archanioła	Gorący posiłek lub kanapki + napoje, słodczy, owoce dla 60 dzieci ze świetlicy od poniedziałku do piątku od godz. 12.30 do 18.30
46.		Placówka Wsparcia Dziennego „Nadzieja”	37-700 Przemyśl ul. Mickiewicza 50 tel. 602-197-218	Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Archidiecezji Przemyskiej	Kanapki, napoje, owoce, słodczy dla 30 dzieci ze świetlicy; czynne od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-18.00
47.	Przeworsk <i>Powiat Przeworski</i>	Bar „U Teresy”	37-200 Przeworsk ul. Łańcucka 4 tel. (16) 648 32 72	Osoba fizyczna – umowa zawarta pomiędzy MOPS Przeworsk, a właścicielem firmy	Gorące posiłki dla ok. 32 osób, wydawany w poniedziałki, środy i piątki w godz. 10.00 – 12.00 na podstawie indywidualnych decyzji administracyjnych

48.	Radymno <i>Powiat Jarosławski</i>	Parafialna świetlica Socjoterapeutyczna	37-550 Radymno ul. Stefana Kardynała Wyszyńskiego 1A	Parafia Najświętszego Serca Pana Jezusa w Radymnie	Od poniedziałku do piątku w godz. 14.00 - 19.00. Gorący posiłek dla dzieci uczęszczających do świetlicy, 40 miejsc
49.	Ropczyce <i>Powiat Ropczycko- Sędziszowski</i>	Dzienny Dom Pobytu Emerytów, Rencistów, Inwalidów i Osób Samotnych	39-100 Ropczyce ul. Mickiewicza 11 tel. (17) 221-05-14	Urząd Miasta i Gminy Ropczyce	W okresie zimowym gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 12.30 - 14.00, dla 10-15 bezdomnych z terenu Miasta i Gminy Ropczyce
50.	Rozbórz <i>Powiat Przeworski</i>	Świetlica Opiekuńcza	37-200 Przeworsk Rozbórz 568 tel. (16) 648-63-93	GOPS w Przeworsku tel. (16) 648-98-89 wew. 209 gops@przeworsk.net.pl	Opieka nad grupą dzieci od poniedziałku do piątku w godz. 11.00 – 16.00, program opiekuńczy i edukacyjny
51.	Rymanów <i>Powiat Krośnieński</i>	Firma „Kabaczek” Grażyna Rodzinka	38-480 Rymanów ul. Piekarska 16 tel. 516-240-324	Jednoosobowa działalność gospodarcza	Ciepłe posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 11-15 na stolówce w Zespole Szkół Publicznych w Rymanowie – umowa z GOPS

52.	<p>Rzeszów Powiat Rzeszowski Grodzki</p>	<p>Kuchnia dla ubogich, punkty dożywiania dla najbardziej potrzebujących w okresie od 15.10 do 15.03 w Rzeszowie: ul. Styki 21 – kuchnia stała Autobus ciepła: parking przy ZTM ul. Trembeckiego 3, parking przy Kościele M.B. Różańcowej, ul. Orla 17, parking Podpromie, Park Papieski – parking od ul. Armii Krajowej</p>	<p>35-006 Rzeszów ul. Styki 21 tel. (17) 852-15-71 biuro@bratalbert.rzeszow.pl</p>	<p>Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta</p>	<p>Gorące posiłki od poniedziałku do czwartku w godz. 11.00 – 13.00, piątek godz. 10.00-13.00 dla ok 900 osób oraz żywność - suchy prowiant na weekend</p> <p>Autobus ciepła w godz. 10.30-15.30</p>
53.		<p>Klub Wsparcia dla Młodzieży</p>	<p>35-016 Rzeszów ul. Hoffmanowej 23 tel. (17) 853-35-10 wzrastanie@rz.com.pl</p>	<p>Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II „Wzrastanie”</p>	<p>Ciepły posiłek w godz. 18.00-19.00, kanapki, i napoje dla 15 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku w godz. 17.30-21.30</p>
54.		<p>Świetlica profilaktyczno-wychowawcza dla dzieci</p>	<p>35-309 Rzeszów ul. Podwisłocze 6 tel. (17) 853-35-10 wzrastanie@rz.com.pl</p>	<p>Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II „Wzrastanie</p>	<p>Ciepły posiłek w godz. 15.00-16.00, kanapki, i napoje dla 15 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku w godz. 13.00 - 18.00</p>

55.	Rzeszów Powiat Rzeszowski Grodzki	Świetlica profilaktyczno-wychowawcza dla dzieci z rodzin potrzebujących wsparcia	35-111 Rzeszów ul. Krakowska 18 tel. (17) 863-56-26 srkrzeszow@gmail.com	Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Diecezji Rzeszowskiej Koło przy Parafii Podwyższenia Krzyża Św.	Ciepły posiłek w godz. 15.30-16.00 od poniedziałku do piątku (dwudaniowy obiad + napój) dla 45 dzieci uczęszczających do świetlicy, placówka czynna od poniedziałku do piątku w godz. 13.00-18.00
56.		Świetlica profilaktyczno-wychowawcza dla dzieci	35-016 Rzeszów ul. Hoffmanowej 23 tel. (17) 853-35-10 wzrastanie@rz.com.pl	Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II „Wzrastanie	Ciepły posiłek w godz. 15.00-16.00, kanapki i napoje dla 30 dzieci uczęszczających do świetlicy, od poniedziałku do piątku w godz. 13.00-18.00
57.		Świetlica opiekuńczo – wychowawcza dla dzieci	35-113 Rzeszów ul. Bohaterów 7 tel. 693-842-381 stowarzyszenie.serwis@intertia.pl	Stowarzyszenie na Rzecz Wszechstronnego Rozwoju Dzieci, Młodzieży i Dorosłych „Nasza Arka”	Ciepły posiłek, kanapki, napoje w godz. 15.00-16.00, dla 72 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku w godz. 13.00-17.00
58.		Klub wsparcia dla młodzieży „Paladyn”	35-113 Rzeszów ul. Bohaterów 7 tel. 693-842-381 stowarzyszenie.serwis@intertia.pl	Stowarzyszenie na Rzecz Wszechstronnego Rozwoju Dzieci, Młodzieży i Dorosłych „Nasza Arka”	Ciepły posiłek, kanapki, napoje w godz. 18.00-29.00, dla 35 uczestników klubu od poniedziałku do piątku w godz. 17.00-21.00

59.		<p>„Słoneczna Świetlica TPD” Dzienna placówka opiekuńczo-wychowawcza dla dzieci i młodzieży realizująca programy profilaktyczne i socjoterapeutyczne</p>	<p>35-505 Rzeszów ul. Leska 1/5LU tel. (17) 853-46-32 tpdrzeszow@o2.pl</p>	<p>Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Regionalny w Rzeszowie</p>	<p>Kanapki, napoje w godz. 15.00-17.00, dla 38 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku 12.00-17.00</p>
60.	<p>Rzeszów <i>Powiat Rzeszowski Grodzki</i></p>	<p>„Zupa na placu”</p>	<p>Siedziba Stowarzyszenia „ZUPEŁNE DOBRO” ul. Strażacka 20C/79 35-312 Rzeszów</p>	<p>Stowarzyszenie „ZUPEŁNE DOBRO”</p>	<p>Ciepły posiłek, kanapki, kawa, herbata wydawane na Placu Ofiar Getta w Rzeszowie w każdy poniedziałek w godz. 19.00-21.00 dla osób w kryzysie bezdomności. Osoby bezdomne mają możliwość skorzystania z konsultacji medycznej, zmiany opatrunku oraz „Magazynu ciepła” (koce, śpiwory, odzież, obuwie)</p>
61.	<p>Sanok <i>Powiat Sanocki</i></p>	<p>Jadłodajnia</p>	<p>38-580 Sanok ul. Sienkiewicza 7 tel. (13) 464-28-65</p>	<p>Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło w Sanoku</p>	<p>Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-14.00, w soboty w godz. 11.30- 13.00, 90 osób</p>

62.	Sanok <i>Powiat Sanocki</i>	Kuchnia przy klasztorze	38-580 Sanok ul. Franciszkańska 7 Klasztor Ojców Franciszkanów tel. (13) 463-23-52	Klasztor Ojców Franciszkanów	Kanapki dla najbardziej potrzebujących (codziennie)
63.	Stalowa Wola <i>Powiat Stalowowolski</i>	Specjalistyczna Placówka Wsparcia Dziennego – Świetlica „Tęcza” filia PWD „Tęcza”	37-450 Stalowa Wola Aleje Jana Pawła II 5 tel. (15) 842-09-40 tenczamops@o2.pl Filia PWD „Tęcza” ul. Popieluszki 4 ftec zamops@gmail.com filia-tecza@stalowawola.pl	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Stalowej Woli	Gorący posiłek od poniedziałku do piątku w godz. 12.00 i 17.00 – dla dzieci uczęszczających do Świetlicy (75 porcji dziennie)
64.		Specjalistyczna Placówka Wsparcia Dziennego – Świetlica Socjoterapeutyczna „Oratorium”	37-450 Stalowa Wola ul. Ofiar Katynia 57 tel. (15) 842-92-80 oratoriumstwola@gmail. com	Stowarzyszenie Opieki nad Dziećmi „Oratorium” im. Ks. Bronisława Markiewicza	Dwudaniowy obiad z deserem w godz. 16.00, średnio 50 porcji dziennie (w trakcie wakacji i ferii zimowych dodatkowo śniadanie)
65.		Opiekuńcza Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica Środowiskowa „Promyczek”	37-450 Stalowa Wola ul. Klasztorna 27 tel. 698-664-537	Stowarzyszenie Przyjaciół Klasztoru Braci Mniejszych Kapucynów „Pokój i Dobro” w Stalowej Woli – Rozwadowie	Suchy prowiant (drożdżówka, owoc i napój) od poniedziałku do piątku o godz. 17.30, średnio 30 porcji dziennie

66.	Stalowa Wola <i>Powiat Stalowowolski</i>	Opiekuńcza Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica „Uśmiech”	37-450 Stalowa Wola ul. Hutnicza 8 tel. 669-037-488	Stowarzyszenie Trzeźwościowo – Kulturalne „Alternatywa”	Suchy prowiant (drożdżówka, napój/sok/herbata) od poniedziałku do czwartku w godz. 17.00 – 20.00, średnio 20 porcje dziennie
67.		Parafia pw. Zwiastowania Pańskiego w Stalowej Woli	37-450 Stalowa Wola ul. Klasztorna 27 tel. (15) 842-03-24	Klasztor Braci Mniejszych Kapucynów	Ciepły posiłek i suchy prowiant codziennie w godz. 9.00-20.00 (5 porcji)
68.		Świetlica Środowiskowa „Hutniczek”	37-450 Stalowa Wola ul. Wańkowicza 72 tel. 603-321-863	Stowarzyszenie Profilaktyki Społecznej „Pryzmat”	Podwieczorek w postaci kanapek, tostów, owoce, jogurt soki; od poniedziałku do czwartku w godz. 16.00-19.00; średnio 7 porcji dziennie
69.		Parafia pw. Zwiastowania Pańskiego w Stalowej Woli	37-450 Stalowa Wola ul. Klasztorna 27 tel. (15) 842-03-24	Klasztor Braci Mniejszych Kapucynów	Ciepły posiłek i suchy prowiant, codziennie w godz. 9.00-20.00 (5 porcji)
70.	Strażów <i>Powiat Rzeszowski Ziemski</i>	Świetlica Środowiskowa przy GOPS w Krasnem	Zespół Szkół w Strażowie 36-073 Strażów 270 tel. (17) 230-02-61	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem	Posiłki: suchy prowiant, 15 miejsc dla dzieci, środa i czwartek w godz. 13.00-16.00

71.	Strzyżów <i>Powiat Strzyżowski</i>	Jadłodajnia przy MGOPS w Strzyżowie	38-100 Strzyżów ul. Rynek 3 tel. (17) 276-11-09	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzyżowie	Ciepły posiłek od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-15.00 dla 10 osób
72.		Polski Czerwony Krzyż Oddział w Strzyżowie	38-100 Strzyżów ul. Tunelowa 2	Polski Czerwony Krzyż 38-100 Strzyżów ul. Słowackiego 34	Wydawanie żywności w ramach POPŻ w budynku przy ul. Tunelowej 2 w każdą środę miesiąca, w godz. 8.00-14.00
73.	Świlcza <i>Powiat Rzeszowski</i>	Punkt Wydawania Posiłków	36-072 Świlcza Świlcza 116 A tel. (17) 867-01-44	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świlczy	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-9.40, średnio dla 10 osób z możliwością zwiększenia liczby korzystających
74.	Tarnobrzeg <i>Powiat Tarnobrzegi Grodzki</i>	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Tarnobrzegu 39-400 Tarnobrzeg ul. Kopernika 3	tel. (15) 822-60-97 (15) 823-07-38	Gmina Tarnobrzeg MOPR w Tarnobrzegu	Posiłki w formie gorącej zupy bez możliwości konsumpcji na miejscu, od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-13.00, dla 50 osób

75.	Trzciana <i>Powiat Rzeszowski</i>	Punkt Wydawania Posiłków	36-071 Trzciana 140A tel. (17) 867-01-44	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świlczy	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 9.45-10.30, średnio dla 10 osób z możliwością zwiększenia liczby korzystających
76.		Gminny Klub Seniora w Trzcianie	36-071 Trzciana 193 C tel. (17) 506-16-17	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świlczy	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00 dla 30 osób uczęszczających do Dziennego Domu Pomocy
77.	Tyrawa Wołoska <i>Powiat Sanocki</i>	Punkt wydawania posiłków przy Szkole Podstawowej w Tyrawie Wołoskiej	38-535 Tyrawa Wołoska Tyrawa Wołoska 138 tel. (13) 462-11-22	Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Tyrawie Wołoskiej	40 posiłków dziennie (jedno danie gorące + pieczywo), od poniedziałku do piątku w godz. 11.00-13.00
78.		Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica „Mrówka”	38-535 Tyrawa Wołoska Tyrawa Wołoska 175 tel. (13) 465-69-39	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tyrawie Wołoskiej	Od poniedziałku do piątku kanapka (słodka bułka), sok owocowy, herbata

79.	Ustrzyki Dolna <i>Powiat Bieszczadzki</i>	F.H. Barrock Restauracja „Piwniczka”	38-700 Ustrzyki Dolne ul. Rynek 17 tel. 609-707-738	F.H. Barrock Restauracja „Piwniczka”	Gorące dwudaniowe posiłki, od poniedziałku do soboty, w godz. 13.00-16.00 dla 33 osób na podstawie decyzji MGOPS
80.	Zaklików <i>Powiat Stalowowolski</i>	Świetlica Środowiskowo - Profilaktyczna	Gminny Ośrodek Kultury w Zaklikowie 37-470 Zaklików ul. Strażacka 4 tel. (15) 873-84-63	Ośrodek Pomocy Spolecznej w Zaklikowie	Ciepły posiłek lub suchy prowiant, 30 miejsc dla dzieci, od poniedziałku do piątku w godz. 12.00 – 17.00
81.		Świetlica Środowiskowo - Profilaktyczna	Zespół Szkół im. Szarych Szeregów w Lipie 37-470 Zaklików ul. Szkolna 5 tel. (15) 873-84-63	Ośrodek Pomocy Spolecznej w Zaklikowie	Suchy prowiant, napoje, 15miejsc dla dzieci, od poniedziałku do piątku w godz. 15.00 – 18.00
82.		Świetlica Środowiskowo - Profilaktyczna	Zespół Szkół w Zdziechowicach Drugich 37-470 Zaklików ul. Strażacka 4 tel. (15) 873-84-63	Ośrodek Pomocy Spolecznej w Zaklikowie	Ciepły posiłek lub suchy prowiant, 30 miejsc dla dzieci, od poniedziałku do piątku w godz. 14.00 – 17.00

Organizacje pozarządowe i inne podmioty udzielające pomocy rzeczowej i finansowej

Lp.	Miejscowość	Pełna nazwa	Adres/tel.	Formy pomocy
1.	Bączal Dolny gm. Skołyszyn <i>Powiat Jasielski</i>	Parafialny Zespół Caritas	Parafia Bączal Dolny tel. (13) 449-32-50	Odzież, obuwie, żywność – pomoc wydawana od poniedziałku do soboty w godz. 14.00 - 17.00
2.	Bolestraszyce gm. Żurawica <i>Powiat Przemyski</i> <i>Ziemski</i>	Caritas Archidiecezji Przemyskiej Stacja Opieki w Bolestraszcach	Bolestraszyce 157a tel. (16) 671-64-53	Świadczenia: pielęgnacyjno-higieniczne, diagnostyczne, terapeutyczno-lecznicze, socjalno-bytowe, odwiedziny osób samotnych, usługi medyczne, rehabilitacja ambulatoryjna; w godz. 7.00-18.00
3.	Brzyska <i>Powiat Jasielski</i>	Parafialny Zespół Caritas przy Parafii Św. Magdaleny w Brzyskach	38- 212 Brzyska 15	Pomoc finansowa i rzeczowa wydawana doraźnie w miarę potrzeb
4.	Bukowsko <i>Powiat Sanocki</i>	Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego Caritas Archidiecezji Przemyskiej	38-505 Bukowsko 291 tel. (13) 467-42-80	Usługi pielęgniarские i położnicze

5.	Cmolas <i>Powiat Kolbuszowski</i>	Parafialne Koło Caritas przy Parafii Przemienienia Pańskiego w Cmolasie	36-105 Cmolas 252a tel. (17) 283-77-04	Pomoc finansowa i rzeczowa wydawana doraźnie w miarę potrzeb
6.	Chorzelów <i>Powiat Mielecki</i>	Caritas Diecezji Tarnowskiej przy Parafii Wszystkich Świętych	39-331 Chorzelów 377 tel. (17) 584-13-63	Żywność, pomoc rzeczowa
7.	Dębica <i>Powiat Dębicki</i>	Caritas przy Parafii Miłosierdzia Bożego	39-200 Dębica ul. Mickiewicza 2 tel. (14) 681-24-01	Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 11.00 - 14.00; zapewnia pomoc doraźną, materialną, finansową dla najbardziej potrzebujących np. zapłacenie zaległych rachunków, zakup lekarstw, pomoc w zdarzeniach losowych
8.		Caritas przy Parafii Św. Jadwigi	39-200 Dębica ul. Św. Jadwigi 9 tel. (14) 683-34-45	Zakup leków, żywność, odzież – poniedziałek, środa, piątek w godz. 8.30 - 10.00
9.	Domostawa <i>Powiat Nizkański</i>	Caritas Diecezji Sandomierskiej Centrum Pielęgniarstwa Środowiskowo-Rodzinnego i Rehabilitacji przy Stacji Opieki Caritas	37-405 Jarocin Domostawa 16 tel. (15) 871-37-80	Pomoc pielęgniarska i rehabilitacyjna, od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 16.00

10.	Dydnia <i>Powiat Brzozowski</i>	Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego Stacja Opieki Caritas w Dydni	36-204 Dydnia tel. 601-639-704	Pomoc opiekuńczo-medyczna, wypożyczanie sprzętu medycznego, wydawanie żywności 3 razy w miesiącu, rozwożenie gorącego posiłku do osób starszych, niepełnosprawnych
11.	Gorzyce <i>Powiat Tarnobrzeski Ziemski</i>	Caritas Parafii Gorzyce	39-432 Gorzyce ul. Piłsudskiego 29 tel. 517-256-494	Używane obuwie, (według aktualnego stanu w punkcie). Paczki żywnościowe w okresach świątecznych (wg. zgłaszanych potrzeb). Sporadycznie pomoc finansowa na leki i leczenie. Czynne: poniedziałek, środa, piątek w godz. od 16.00 do 18.00.
12.		Punkty wydawania żywności na terenie Gminy Gorzyce	39-432 Gorzyce ul. 3 Maja 4 tel. (15) 836-23-25 gopsgorzyce@gmail.com	Artykuły spożywcze w ramach Programu Operacyjnego pomoc Żywnościowa 2014- 2020 Podprogram 2021 Plus w ustalonych terminach po uzgodnieniu z Tarnobrzeskim Bankiem Żywności
13.	Haczów <i>Powiat Brzozowski</i>	Punkt wydawania żywności przy GOPS w Haczowie	36-213 Haczów Haczów 573 tel. (13) 439-10-02	Pomoc żywnościowa w ramach współpracy z Polskim Komitetem Pomocy Społecznej w Krośnie

14.	Jasienica Rosielna <i>Powiat Brzozowski</i>	Wypożyczalnia Sprzętu rehabilitacyjno-medycznego Punkt wydawania żywności przy Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	36-220 Jasienica Rosielna 240 tel. (13) 430-60-05	Wypożyczenie sprzętu rehabilitacyjno- medycznego w godz. 7.15-15.15 od poniedziałku do piątku; pomoc żywnościowa w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014- 2020 w ustalonych terminach; pomoc w formie gorącego posiłku realizowana w szkołach na terenie Gminy.
15.	Jasło <i>Powiat Jasielski</i>	Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Jaśle	38-200 Jasło ul. Wincentego Pola 41 tel. (13) 446-47-23	Usługi opiekuńcze dla osób starszych, niepełnosprawnych, wydawanie żywności, odzieży i obuwia używanego oraz pościeli codziennie w godz. 7.00-15.00, paczki święteczne dla osób samotnych, chorych, rodzin wielodzietnych, zakup leków oraz celowa zbiórka do puszek, szkolne koła PCK, przedszkolne kluby wiewiórka, kluby honorowego krwiodawstwa, profilaktyka uzależnień, pomoc Ukrainie.

16.	<p style="text-align: center;">Jasło <i>Powiat Jasielski</i></p>	<p style="text-align: center;">Polski Komitet Pomocy Społecznej</p>	<p style="text-align: center;">38-200 Jasło ul. Kościuszki 45 tel. (13) 446-79-76</p>	<p style="text-align: center;">Usługi opiekuńcze dla osób starszych, niepełnosprawnych, wydawanie odzieży i obuwia używanego w ramach własnych zasobów od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-15.00, wydawani żywności w ramach projektu unijnego w wyznaczonych terminach, placówka wsparcia dziennego „Promyk” przy ul. Baczyńskiego 15/25 w godz. 12.00-16.00 w zakresie opieki nad dziećmi i młodzieżą (w wieku od 6 roku życia do 16), w ramach świetlicy pomoc w nauce, kółka zainteresowań, Klub Seniora dla 50 osób oferuje spotkania co wtorek w godz. 8.00-17.00 (ul. Kościuszki 45)</p>
17.		<p style="text-align: center;">Stowarzyszenie na Rzecz Chorych Długotrwale Unieruchomionych „Niebieski Parasol” z siedzibą w Jaśle</p>	<p style="text-align: center;">38-200 Jasło ul. Grunwaldzka 45 tel. (13) 448-20-47</p>	<p style="text-align: center;">Usługi opiekuńcze dla osób starszych, niepełnosprawnych, asystent osobisty osoby niepełnosprawnej</p>

18.	Kąty gm. Nowy Żmigród <i>Powiat Jasielski</i>	Stacja Opieki Caritas	38-230 Nowy Żmigród Kąty 194 tel. (13) 441-52-52 608 812 532	Opieka długoterminowa, środowiskowa opieka pielęgnarska, wypożyczanie sprzętu rehabilitacyjnego, pomoc rzeczowa – odzież, obuwie, zabawki, pomoc finansowa od poniedziałku do piątku w godz. od 15.00 do 16.00
19.	Kolbuszowa <i>Powiat Kolbuszowski</i>	Caritas przy Parafii pw. Wszystkich Świętych w Kolbuszowej	36-100 Kolbuszowa ul. Narutowicza 5 tel. 506-604-802	Wydawanie talonów żywnościowych, talonów na leki, paczek żywnościowych, pomoc finansowa w razie zdarzenia losowego w zależności od potrzeb
20.		Regionalna Fundacja Rozwoju Serce w Kolbuszowej	36-100 Kolbuszowa ul. Handlowa 2a tel. (17) 227-40-05 tel. 693-377-099	Pomoc żywnościowa, pomoc rzeczowa (leki, wyprawki szkolne, odzież), drobne remonty w sytuacjach losowych. Działanie na rzecz dzieci i młodzieży poprzez programy stypendialne i projekty edukacyjno – wychowawcze, od poniedziałku do piątku od godz. 8.00 do 16.00
21.	Krosno <i>Powiat Krośnieński</i> <i>Grodzki</i>	Centrum Hospicyjno-Charytatywne Caritas Archidiecezji Przemyskiej im. Bł. Matki Teresy z Kalkuty w Krośnie	38-400 Krosno ul. Grodzka 45 a tel. 785-929-632	Hospicjum dla dorosłych, Zakład Opieki Leczniczej, Rehabilitacja w godz. 9.00 – 15.00

22.	Krosno <i>Powiat Krośnieński</i> <i>Grodzki</i>	Polski Komitet Pomocy Społecznej	38-400 Krosno ul. Lewakowskiego 27B tel. (13) 432-16-12 pkps.krosno@op.pl	Odzież, pomoc rzeczowa (np. sprzęt AGD), paczki żywnościowe(okolicznościowe - święteczne) od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 - 14.00
23.		Polski Czerwony Krzyż	38-400 Krosno ul. Rynek 2 tel. (13) 432-41-97 or.krosno@pck.org.pl	Zakup żywności, leków, odzieży, wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego od poniedziałku do piątku w godz. 7.00 - 15.00
24.		Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Krośnieńskie	38-400 Krosno ul. Wojska Polskiego 26 tel. (13) 436-83-90 tpba.krosno@gmail.com	Odzież
25.		Towarzystwo Rodzin Wielodzietnych	38-400 Krosno ul. Kisielewskiego 4 tel. (13) 432-38-99	Odzież, zakup żywności , leków, pośredniczenie przy przekazywaniu mebli poniedziałek, wtorek w godz. 12.30-16.30
26.	Leżajsk <i>Powiat Leżajski</i>	Caritas Archidiecezji Przemyskiej o/Leżajsk Magazyn odzieży	37-300 Leżajsk ul. Jarosławska 4 tel. (17) 240-24-01	Odzież wydawana w środy w godz. 11.45-13.30

27.	Lubaczów <i>Powiat Lubaczowski</i>	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego „Caritas” Diecezji Zamojsko-Lubaczowskiej	37-600 Lubaczów ul. Kościuszki 2a tel. (16) 632-23-35	Pomoc rzeczowa, zakup leków, dopłaty do obiadów, stypendia „Skrzydła”, wyprawka szkolna, udzielanie świadczeń pielęgnacyjno - leczniczych w dniach poniedziałek – niedziela w godz. 8.00 – 20.00
28.	Łańcut <i>Powiat Łańcucki</i>	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Łańcuckie	37-100 Łańcut ul. Ottona z Pilczy 2 tel. (17) 225-28-68	Odzież, obuwie – od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 16.00
29.	Majdan Golczański <i>Powiat Niżański</i>	Caritas Diecezji Sandomierskiej Centrum Pielęgniarstwa Środowiskowo-Rodzinnego i Rehabilitacji przy Stacji Opieki Caritas	37-405 Jarocin Majdan Golczański 61 tel. (15) 871-31-48	Pomoc pielęgniarstwa i rehabilitacyjna, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 15.00
30.		Polski Komitet Pomocy Społecznej	39-300 Mielec ul. Solskiego 10 tel. (17) 583-16-76	Usługi opiekuńcze, specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi, odzież, obuwie. Artykuły żywnościowe wydawane w ramach POPŻ (w budynku przy ul. Łukasiewicza 1c)
31.	Mielec <i>Powiat Mielecki</i>	Caritas przy Parafii pw. MBNP	39-300 Mielec ul. Ks. H. Arczewskiego1 (budynek katechetyczny- parter) tel. (17) 586-22-62 (kancelaria)	Odzież, obuwie, pomoc finansowa i rzeczowa wydawana doraźnie w miarę potrzeb, wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjno-medycznego, czynne: w II, III i IV poniedziałek miesiąca w godz. 16.30-17.30

32.	Nisko <i>Powiat Nizański</i>	Katolickie Centrum Pomocy Rodzinie Parafialny Zespół Caritas w Nisku	37-400 Nisko ul. Mickiewicza 4 tel. 696-460-383	Dary, pomoc rzeczowa, talony żywnościowe – poniedziałek i środa w godz. 9.00 - 10.00; wtorek i czwartek w godz. 16.00 - 17.30
33.	Nowa Sarzyna <i>Powiat Leżajski</i>	Wypożyczalnia Urzędzeń Pomocniczych i Sprzętu Rehabilitacyjnego przy MGOPS w Nowej Sarzynie	37-310 Nowa Sarzyna ul. Łukasiewicza 2 tel. (17) 717-81-69 Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjno-rehabilitacyjno-wspomagającego, od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30
34.	Pilzno <i>Powiat Dębicki</i>	Parafialny Oddział Caritas	39-220 Pilzno ul. Lwowska 3 tel. (14) 672-10-21	Pomoc finansowa i rzeczowa wydawana doraźnie w miarę potrzeb.
35.	Przemyśl <i>Powiat Przemyski Grodzki</i>	Polski Komitet Pomocy Społecznej w Przemyślu	37-700 Przemyśl ul. Wyb. J. Piłsudskiego 23 tel. (16) 678-60-08	Odzież, obuwie, pościel, bielizna, koce od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 - 13.00
36.		Polski Czerwony Krzyż w Przemyślu	37-700 Przemyśl ul. Biskupa J. Glazera 9 tel. (16) 670-04-02	Odzież, obuwie, pościel, koce wydawane od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 15.00
37.		Punkt wydawania odzieży przy Caritas Archidiecezji Przemyskiej	37-700 Przemyśl ul. Kapitulna 1 tel. (16) 676-90-60	Odzież wydawana we wtorki i czwartki od godz. 10.00-16.00

38.	Przeclaw <i>Powiat Mielecki</i>	Caritas Diecezji Tarnowskiej przy Parafii pw. NMP Wniebowziętej w Przeclawiu	39-320 Przeclaw ul. Kolejowa 11 tel. (17) 581-31-68	Pomoc pieniężna i w naturze – można zgłaszać się w niedziele w godz. 8.00 - 13.00
39.	Przeclaw <i>Powiat Mielecki</i>	Caritas Diecezji Tarnowskiej przy Parafii NMP Królowej Polski w Dobryninie	39-322 Rzemień Dobrynin tel. (17) 774-83-00	Pomoc pieniężna i w naturze – można zgłaszać się codziennie od godz. 18.30
40.		Caritas Diecezji Tarnowskiej przy Parafii Zmartwychwstania Pańskiego w Kielkowie	39-320 Przeclaw Kielków tel. (17) 774-60-39	Pomoc pieniężna i w naturze – można zgłaszać się codziennie od godz. 18.30
41.	Przeworsk <i>Powiat Przeworski</i>	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Przeworsku (Bank Rzeczy Używanych)	37-200 Przeworsk ul. Krakowska 30 tel. (16) 648-72-16	Pomoc rzeczowa: odzież, obuwie, sprzęt gospodarstwa domowego /używany/, wydawana od poniedziałku do piątku w godz. 7.00 - 15.00
42.	Pustków Osiedle <i>Powiat Dębicki</i>	Caritas Diecezji Tarnowskiej Oddział Pustków Osiedle	39-206 Pustków Osiedle tel. (14) 677-33-99	Wydawanie i przyjmowanie odzieży dla dzieci i młodzieży w środy w godz. 16.00 - 17.00, w piątki w godz. 16.00 - 18.00
43.	Ropczyce <i>Powiat Ropczycko-Sędziszowski</i>	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Pielęgniarstwa Środowiskowo-Rodzinnego Stacja Opieki Caritas	39-100 Ropczyce ul. Mickiewicza 59 tel. (17) 221-80-87	Usługi pielęgniarские i higieniczne, pomoc rzeczowa (odzież, obuwie), wypożyczenie sprzętu rehabilitacyjnego

44.	Ropczyce <i>Powiat Ropczycko-Sędziszowski</i>	Polski Czerwony Krzyż	39-100 Ropczyce ul. Krótka 1 tel. (17) 221-84-94	Pomoc rzeczowa - obuwie, odzież, środki czystości – od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 - 15.30
45.	Rzeszów <i>Powiat Rzeszowski Grodzki</i>	Caritas Diecezji Rzeszowskiej	35-006 Rzeszów ul. Styki 21 tel. (17) 852-16-58 caritas@caritas.rzeszow.pl	Pomoc rzeczowa – obuwie, odzież, poniedziałek – piątek w godz. 9.00 – 14.00
46.		Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy	35-959 Rzeszów ul. Jana III Sobieskiego 4/2 tel. (17) 853-32-75 rzeszow.rejon@pck.pl	Pomoc w postaci odzieży we wtorek, piątek w godz. 9.00 – 12.00
47.	Sanok <i>Powiat Sanocki</i>	Caritas Parafialna Sekcja Charytatywna Rady Parafialnej Klasztoru Ojców Franciszkanów w Sanoku	38-580 Sanok ul. Franciszkańska 7 Klasztor Ojców Franciszkanów tel. (13) 463-23-52	Oplaty dla potrzebujących (za czynsz, wodę, gaz, energię elektryczną, węgiel, lekarstwa), finansowa pomoc pogorzelncom, rehabilitacja dzieci, czesne za studia, paczki żywnościowe na święta, czwartek 17.00 – 18.00 w Bibliotece Parafialnej
48.		Polski Komitet Pomocy Społecznej	38-500 Sanok ul. Sobieskiego 18 tel. (13) 463-23-43	Pomoc żywnościowa w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 (Podprogram 2021 Plus), w ustalonych terminach

49.	Sanok <i>Powiat Sanocki</i>	Punkt „Dar Serca”	38-500 Sanok ul. Kościuszki 22 tel. (13) 463-00-67	Odzież, obuwie, środki czystości – w piątki w godz. 10.00 - 12.00, możliwość skorzystania z prysznica
50.	Sędziszów Małopolski <i>Powiat Ropczycko-</i> <i>Sędziszowski</i>	Parafialny Zespół Caritas Parafii pw. Miłosierdzia Bożego	39-120 Sędziszów Młp. ul. Potockich 17 tel. 501-239-865	Pomoc finansowa, pomoc rzeczowa, pomoc żywnościowa
51.		Parafialny Zespół Caritas Parafii pw. Narodzenia NMP	39-120 Sędziszów Młp. ul. Jana Pawła II 27	
52.	Stalowa Wola <i>Powiat Stalowowolski</i>	Zarząd Powiatowy Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej	37-450 Stalowa Wola ul. Hutnicza 8 tel. (15) 842-12-04	Żywność ze środków Unii Europejskiej jest wydawana, jn. Do października 2022 r. Żywność będzie wydawana jak rozpocznie się nowy program. Żywność ze środków Unii Europejskiej wydawana będzie na ul. Energetyków 35: poniedziałek i czwartek, w godz. 9.00-13.00 dla mieszkańców Stalowej Woli i obywateli Ukrainy, wtorek w godz. 9.00-13.00 dla mieszkańców Radomyśla, Bojanowa i Pysznicy (uzależnione od momentu otrzymania żywności)

53.		Bank Chleba	37-450 Stalowa Wola ul. Ofiar Katynia 57 tel. 517-467-505 Parafia Trójcy Przenajświętszej	Wydawany jest ok. 70 bochenków chleba oraz 140 bułek/drożdżówek dziennie od poniedziałku do piątku od godz. 7.30 do 8.00
54.	Stalowa Wola <i>Powiat Stalowowolski</i>	Parafialne Kolo Caritas	37-450 Stalowa Wola ul. Ofiar Katynia 57 tel. 517-467-505 Parafia Trójcy Przenajświętszej	W trakcie wydawania chleba przekazywana jest pomoc rzeczowa (odzież, obuwie itp.) w zależności od zebranych darów oraz artykuły spożywcze. Ponadto w okresie Świąt Bożego Narodzenia organizowane są paczki w ramach akcji „Drzewko Bożonarodzeniowe”, w okresie Wielkanocnym akcja „Jałmużna dla Biednych”
55.	Tarnobrzeg <i>Powiat Tarnobrzeski</i> <i>Grodzki</i>	Centrum Pielęgniarstwa Środowiskowo-Rodzinnego i Rehabilitacji przy Stacji Opieki Caritas w Tarnobrzegu	39-400 Tarnobrzeg ul. Konstytucji 3-go Maja 11 tel. (15) 641-66-58 soc.tarnobrzeg@sandomierz .caritas.pl	Rehabilitacja 30-40 osób, usługi pielęgniarskie, usługi opieki długoterminowej i POZ
56.	Tyczyn <i>Powiat Rzeszowski</i> <i>Ziemski</i>	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Caritas Diecezji Rzeszowskiej	36-020 Tyczyn ul. Mickiewicza 10 tel. (17) 229-97-83	Usługi pielęgnacyjne

58.	Zagórz <i>Powiat Sanocki</i>	Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Rejonowy w Zagórz	38-540 Zagórz ul. Piłsudskiego 35 tel. (13) 462-25-33	Usługi opiekuńcze, specjalistyczne usługi opiekuńcze, wydawanie pomocy żywnościowej w ramach Programu POPŻ 2014-2020 (FEAD), od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00
-----	--	--	--	--

Ponadto przypominamy, że w Podkarpackim Urzędzie Wojewódzkim w Rzeszowie działa bezpłatny, całodobowy numer informacyjno - koordynujący 987 dla Wojewódzkiego Centrum Zarządzania Kryzysowego. Z numeru mogą korzystać osoby bezdomne wymagające pomocy w okresie zimowym z terenu województwa podkarpackiego. Pod ten nr tel. ponadto można zgłaszać potrzebę udzielenia pomocy osobie potrzebującej.